

Rapport d'activité 2014-2015

Projet P.A.L.



Les conditions de vie des personnes confrontées à des problèmes de santé mentale, surtout celles qui vivent dans la pauvreté, se sont détériorées cette année. Nous avons donc travaillé plus fort! Tout ce dont on entendait parler était budget d'austérité, réorganisation et abolition du réseau de soutien établi depuis longtemps, coupures dans les services essentiels, etc. Pendant ce temps nous voyions les membres de Projet P.A.L. faire des pieds et des mains pour trouver un logement abordable et accéder aux services de santé. La hausse des coûts d'énergie, la montée en flèche du prix des loyers et de la nourriture font que les membres ont de plus en plus de difficulté à joindre les deux bouts. Nous avons vu les membres économiser le moindre cent pour pouvoir se payer le billet d'autobus qui leur permettait d'aller à une banque alimentaire ou voir leur médecin. Pendant que le système de santé était en pleine réorganisation, les membres étaient trimbalés d'une institution à une autre, incertains de ce que l'avenir leur réservait.

Dans ces moments particulièrement difficiles, ils savaient vers qui se tourner, ils sont venus à Projet P.A.L. Ils ont participé à des ateliers de thérapie par l'art, de théâtre et de yoga. Ils ont préparé des repas communautaires, assisté à des ateliers sur le leadership et fait des présentations devant public pour Centraide et pour Projet P.A.L. Ils ont participé à des manifestations et se sont impliqués dans des activités pour promouvoir la sensibilisation à la santé mentale. Ils sont venus pour parler et ils ont été accueillis avec compassion et empathie. Au Projet P.A.L., compassion et empathie sont des facteurs de motivation pour le changement. 2014 a été une année difficile. Confrontés à de nombreux défis, nous avons travaillé encore plus fort !

Le conseil d'administration de Projet P.A.L. est composé d'une majorité de membres participants, donc des personnes qui vivent des problèmes de santé mentale. Malgré leurs propres difficultés et défis quotidiens, ces personnes ont généreusement donné temps et énergie à l'organisme. Inébranlables, elles ont souvent eu à prendre des décisions difficiles où elles ont fait preuve de *leadership* et de professionnalisme.

Il y a eu de nouveaux ajouts dans l'équipe, des nouveaux qui ont insufflé une énergie nouvelle et une vision novatrice. Ils se sont joints aux anciens membres et tous ont travaillé avec une passion et un dévouement indéfectible. À la veille de son 40^{ième} anniversaire, Projet P.A.L. demeure un des chefs de file et un innovateur dans les pratiques alternatives en santé mentale. Cette année, fidèles à notre réputation, nous avons fait face aux moments difficiles avec courage et détermination et nous avons inclus des personnes vivant des problèmes de santé mentale dans toutes nos discussions, nos décisions et nos actions. Nous leurs avons donné la chance de s'exprimer dans un climat qui tente de faire taire les personnes vulnérables. Au nom du conseil d'administration j'aimerais remercier l'équipe, nos partenaires communautaires et particulièrement les membres de ce fier organisme d'avoir milité et exercé des pressions pour améliorer la vie des personnes ayant des problèmes de santé mentale. Nous avons affronté ces moments difficiles ensemble et non seulement avons-nous survécu, nous avons prospéré!

Conseil d'administration

« Je me considère que les quatre années où j'ai siégé au conseil d'administration de P.A.L. m'ont donné la chance non seulement de redonner à l'organisme qui m'a soutenu quand j'en ai eu besoin, mais aussi l'opportunité de faire des pas de géant. Cela m'a donné l'occasion d'être dans un environnement où je pouvais voir comment je fonctionnais en tant que personne (dans un environnement comparable à un milieu de travail) en développant mes compétences de base et en me donnant la chance d'en apprendre de nouvelles. »

-Jennifer Gujdan

Le conseil s'est réuni à 11 reprises en 2014-2015. Les administrateurs ont participé à une session de formation et orientation au début de leur nouveau mandat. Ils ont été actifs au sein des comités finances, comités de sélection et aussi lors de différentes assemblées des membres. Ils ont participé aux initiatives de promotion et sensibilisation dans des institutions et des groupes communautaires similaires relevant ainsi de nouveaux défis en parlant en public. Les administrateurs étaient présents dans le centre lors de rencontres sociales mais aussi pour soutenir les membres en général. Le fait que le conseil soit composé majoritairement de membres est en soi un défi à la stigmatisation qui entoure toujours la santé mentale.

Mission

« Les personnes qui vivent des problèmes de santé mentale souffrent de discrimination et d'isolement.

Projet P.A.L., un organisme communautaire bilingue fondé en 1975, a été créé pour palier cette situation en offrant différents services dans une approche alternative d'autonomisation et d'entraide : (...). »

Le centre communautaire (Drop-in)

Avec ses 218 membres valides, le centre a bourdonné d'activité cette année! De plus, deux nouvelles employées se sont jointes à l'équipe, elles ont insufflé vitalité et énergie dans le *drop-in*. En collaboration avec les membres participants qui sont impliqués dans toute la planification et les décisions, elles ont organisé un grand nombre d'activités incluant une croisière à Ste-Agathe, la visite du Musée canadien d'histoire à Ottawa, l'Expo de Brome, la cueillette de pommes au verger et la toujours populaire cabane à sucre. Il y aussi eu des événements communautaires tels l'épluchette de blé d'Inde, les célébrations du temps des Fêtes, les repas hebdomadaires, les danses mensuelles, les parties de quilles et les soirées cinéma. Trois membres ont relevé de nouveaux défis et fait preuve de *leadership* en animant des ateliers d'appréciation de la musique, d'inspiration créative et de langue-o-fun. Des cours de yoga, de thérapie par l'art, de Tam-tam ainsi que le plus populaire, l'atelier de zoothérapie, se sont poursuivis avec succès. La musique a continué d'offrir réconfort et plaisir pour tous. La chorale a performé tant à P.A.L. que lors d'événements dans la communauté. Les impro-musicales ont permis à l'équipe et aux membres de jouer ensemble et, l'espace de quelques heures, d'oublier les ennuis du quotidien.

Les membres ont préparé et servi des repas nutritifs à leurs pairs et à leur communauté élargie. Ils ont organisé des tournois, participé aux activités du club social et ils ont aussi contribué à l'entretien quotidien du centre. Le centre était occupé et par moment, grouillant d'activité!

Les membres sont aussi venus à P.A.L. pour parler avec les intervenants lorsqu'ils vivaient des moments difficiles, ils ont été bien accueillis et réconfortés. Leurs préoccupations ont été abordées aux rencontres de la vie associative et des assemblées des membres et ensuite référées au conseil pour approbation. Nous avons quotidiennement été témoins de l'entraide entre les membres; que ce soit en écoutant un ami qui vit une situation pénible ou en s'accompagnant mutuellement pour un rendez-vous, les membres étaient là les uns pour les autres. Le centre a fourni l'encadrement.

« Le fait de servir des repas à P.A.L. me donne une raison d'être, un sentiment d'être utile. Cela me fait sortir de ma solitude. J'ai l'impression que depuis que je me suis joint à P.A.L., nous serons là les uns pour les autres, même aux heures les plus sombres. »

-Giovanni Iuliani,
membre
communautaire

L'hébergement communautaire

« Sous le toit de P.A.L. m'a donné un endroit sécuritaire où vivre. Mon état d'esprit s'est amélioré et je suis devenu plus autonome. Cela m'a donné de la stabilité et m'a débarrassé de l'anxiété de ne pas avoir d'endroit où demeurer. »

-Michael

Projet P.A.L. a poursuivi sa lutte pour du logement social pour ses membres. En participant à la Table de logement social de Verdun et en tant que membre entre autres du FRAPRU et de la FOHM, nous nous sommes assurés que notre engagement de longue date pour du logement décent et abordable soit toujours à l'ordre du jour. Pour cette population, des services de soutien au logement sont essentiels. Nous avons fait pression et continuerons de le faire pour convaincre ceux qui sont au pouvoir que lorsque tous les citoyens sont bien logés et soutenus, les problèmes sociaux et les ré-hospitalisations diminuent, alors que la productivité et la participation citoyenne augmentent.

Sous le toit de P.A.L. (SLTP)

Deux intervenants de Projet P.A.L. offrent des services de soutien communautaire aux 28 résidents de SLTP. Conformément à l'approche alternative, chacun des résidents a participé activement au fonctionnement de l'organisme : administrateurs, locataires-surveillants, préposés à l'entretien, tous des postes occupés par des résidents. Les travailleurs de Projet P.A.L. ont offert du soutien en termes de budget, hygiène personnelle et domestique, écoute active, références, résolution de conflit et intervention de crise. Ils ont animé les activités de cuisine collective et soutenu les résidents dans l'organisation du toujours aussi populaire café-rencontre hebdomadaire. Projet P.A.L. a aussi offert un service d'urgence sur appel 24 heures sur 24. Le rapport d'activité de SLTP donne plus de détails sur le succès de ce projet. Ce succès était plus évident que jamais cette année : les nouveaux résidents ont constaté une hausse importante de leur niveau d'autonomie et de leur bien-être, alors que les résidents de longue date ont constaté une stabilité qui contredit les statistiques générales en santé mentale. Pour nous à P.A.L. c'est tout simplement un fait : avoir un logement abordable et décent avec services de soutien communautaire donne des résultats exceptionnels.



« Sous le toit de P.A.L. m'a donné la chance de vivre dans un environnement sans stress, de découvrir mon vrai potentiel. »

-Julian Middling

Logi-P.A.L.

« À Logi-P.A.L., nous vivons en harmonie. C'est un milieu de vie paisible. Vivre à Logi-P.A.L. m'a permis de parfaire mon éducation, m'a aidé du côté financier et m'a donné un mode de vie autonome. Je prends deux ou trois repas santé par jour. C'est un quartier tranquille et je dors bien la nuit. »
-Laurent Dupuis



Fondé en 1986 par Projet P.A.L., Logi-P.A.L. est une bâtisse de 6 unités à prix modique. Comme les résidents ont atteint une certaine stabilité grâce aux services de soutien dont ils bénéficient depuis de nombreuses années, ils n'ont eu besoin que d'un suivi occasionnel cette année. Les intervenants de P.A.L. ont offert du soutien administratif à l'organisme en plus de s'assurer que chaque résident demeure actif dans le fonctionnement général et la prise de décision. Projet P.A.L. a offert un service d'urgence sur appel 24 heures sur 24. Le rapport d'activité de Logi-P.A.L. donne davantage de détails sur les effets positifs de ce projet de logement social.

Carrefour Autonomie P.A.L. (CAP)

Cette année, la maison CAP a accueilli 14 résidents. Chaque résident a été soutenu dans l'atteinte des objectifs qu'il s'était fixés à son arrivée. Les résidents de CAP sont en transition après avoir vécu une période difficile et les intervenants sont présents quotidiennement pour les soutenir. Ils ont offert une assistance avec le budget, l'hygiène, la cuisine et le développement personnel. Les résidents ont participé aux discussions de groupe avec leurs pairs et les intervenants ou, par exemple, avec une infirmière du CLSC qui a offert un atelier sur la nutrition, les médicaments psychiatriques, le gain et le contrôle de poids. Les réunions des résidents ont eu lieu chaque semaine ce qui aide à développer l'entraide et permet d'aborder les problèmes d'entretien de la maison autant que les conflits interpersonnels. Les suivis individuels sont ponctuels et offrent un encadrement clair pour la réintégration dans la communauté. Les intervenants étaient sur place cinq jours par semaine et Projet P.A.L. a offert un service d'urgence sur appel 24 heures sur 24.

La sélection des nouveaux résidents est faite par les résidents eux-mêmes; ce sont aussi eux qui prennent toutes les décisions concernant les règles et politiques de la maison. Au cours de la dernière année, les résidents de CAP ont été particulièrement actifs au Projet P.A.L., tant dans le programme des mesures thérapeutiques que la préparation des repas communautaires. Ils ont aussi été actifs auprès des résidents du programme des appartements partagés situés aux étages supérieurs.

« Mon séjour m'a permis de mieux comprendre mes capacités et incapacités causé par ma maladie et les nombreux effets secondaires de la médication. La présence de Béatrice et Steven ont été d'un aide incomparable et cela sans jugement. J'ai réussi à créer des liens avec les autres résidents, cela m'aide à continuer. Je tiens à remercier tous le personnel du Projet P.A.L., pour votre implication et votre dévouement. »

-Nicole Gauthier

Les appartements partagés

Nos 4 appartements partagés ont été le chez-soi des 12 résidants qui y ont vécu en cohabitation. Le programme met l'accent sur l'atteinte d'objectifs à long terme visant la réintégration dans la communauté. Les résidants ont profité d'un suivi déterminé selon leurs besoins et ils ont participé à la rencontre de partage mensuelle qui est un groupe de soutien entre pairs conçu pour permettre aux résidants de s'aider mutuellement à définir et atteindre leurs objectifs à long terme. Cette dernière année a été extraordinaire en termes de participation. Tous ont participé à l'entretien du jardin communautaire de la cour et ils se sont partagé son abondante récolte. Les résidants ont régulièrement aidé à la préparation des dîners communautaires de Projet P.A.L. Les café-rencontres qui réunissent les résidants de CAP et ceux des appartements partagés étaient dynamiques et populaires. Deux résidants des appartements partagés animent des ateliers mensuels dans le *drop-in* de Projet P.A.L. Fait très remarquable, nous avons observé une hausse significative de l'entraide et du soutien, de discussions et de rencontres amicales informelles. La triste réalité de l'isolement et les difficultés personnelles que vivent les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale ont manifestement été remplacées par l'amitié et l'activisme communautaire.

« J'habite aux appartements partagés de CAP depuis un peu plus d'un an. Après des soins appropriés j'ai retrouvé mon autonomie et ma joie de vivre. J'ai eu le goût de relever de nouveaux défis, de joindre des ateliers de retour au travail en plus de l'atelier que je donne à P.A.L. et de poursuivre mes objectifs. L'échange, le partage avec un colocataire m'ont donné l'occasion d'enrichir ma vie quotidienne dans des activités intéressantes. »
-Chantal Bouffard

L'action communautaire

Compte tenu du fait que ce fut une année difficile pour les personnes qui vivent dans la pauvreté et l'exclusion sociale, beaucoup d'énergie a été consacrée à l'action communautaire. Ce programme a pour objectif de répondre collectivement aux besoins des membres, de favoriser et promouvoir la participation citoyenne. Il vise aussi à conscientiser la population en général face aux dures réalités que vivent les personnes ayant des problèmes de santé mentale soient l'exclusion sociale et la pauvreté. Il cherche plus particulièrement à apporter des changements concrets aux politiques et pratiques publiques de façon à améliorer la qualité de vie des membres.



Le comité anti-pauvreté

“Je participe au comité anti-pauvreté depuis septembre. Cela m’a permis de mieux comprendre les effets de la pauvreté dans notre société. Ma participation m’a non seulement aidée à mieux comprendre elle m’a aussi permis de faire part de mes idées, mes questions et mes arguments.”
-Véronique Carli

Le comité anti-pauvreté s’est réuni à 8 reprises et a poursuivi ses pressions pour un transport public abordable en collaboration avec le Mouvement collectif pour un transport public abordable (MCTPA). Le comité-suivi du MCTPA a quant à lui tenu 15 réunions au cours de l’année et il a publié 3 bulletins pour informer sur les développements. En décembre, les membres et les travailleurs ont participé à une manifestation devant l’hôtel de ville de Montréal, ils ont aussi participé à deux assemblées générales du MCTPA ainsi qu’à sa mobilisation-éclair (ou « flash mob ») au métro Charlevoix. Le MCTPA et la STM ont mis sur pied un comité de travail pour étudier la faisabilité d’une réduction des tarifs pour les personnes à faible et très faible revenu. Une rencontre a été tenue avec le président de la STM. Le dilemme d’une tarification sociale a continué de soulever les passions en 2014-2015, et ce n’est pas fini!

Le groupe d’action citoyenne

L’objectif du groupe est de permettre aux membres de renforcer leurs liens avec la communauté et de promouvoir leur implication dans des actions à l’externe comme à l’interne. Le groupe encourage ses membres à identifier et utiliser leurs forces pour développer leur esprit citoyen. Six rencontres ont eu lieu cette année pour explorer ces thèmes. Les membres ont particulièrement été actifs dans la préparation de la *Journée internationale de la santé mentale*; pour souligner l’événement, ils ont accueilli à P.A.L. les membres du Comité d’action des citoyennes et citoyens de Verdun (CACV), un groupe partenaire local. Notre collaboration s’est poursuivie pour préparer la *Journée mondiale du refus de la misère*, soit le 17 octobre, en organisant une manifestation qui a eu lieu devant l’hôtel de ville de Verdun. Les membres de P.A.L., du CACV et de nombreux autres groupes communautaires ont alors créé un mur de boîtes décorées avec des slogans et des témoignages qui décrivait les barrières et les obstacles auxquels la pauvreté les confronte quotidiennement. Des représentants des instances municipales, provinciales et fédérales ont assisté à l’événement.



Le mur est constitué de tous les obstacles qui maintiennent les gens dans la pauvreté.
(Photo TC Media - Hugo Lorini)

Projet P.A.L. est un organisme dont le mandat consiste à aider les personnes qui vivent avec des problèmes de santé mentale, tandis que le CACV est engagé dans la défense des locataires.

Photos provenant du Messenger de Verdun, 23 octobre 2014

L'intervenante en action communautaire et sa collègue de l'aide et accompagnement ont animé chaque semaine des sessions d'information ou des ateliers. Les réunions avaient pour objectifs de sensibiliser et d'informer les membres sur des questions et des politiques qui touchent leur vie. Les intervenantes étaient en mesure de répondre aux questions, offrir des références et, encore une fois, mobiliser et encourager les membres à demeurer actifs et engagés. Certains des sujets abordés incluent la *participation aux élections provinciales, comment le budget d'austérité vous affecte et l'accessibilité aux services publics.*

La mobilisation interne et l'éducation ont permis aux membres d'être actifs et de se faire entendre en dehors de l'organisme. Ensemble, les membres et l'équipe ont participé à des manifestations en octobre et en mars pour dénoncer les impacts néfastes des mesures imposées par le budget d'austérité. Les membres ont aussi voté pour que Projet P.A.L. appuie la grève communautaire du 17 novembre – organisée par la coalition *Je soutiens ma communauté, je soutiens le communautaire* – grève à laquelle toute l'équipe a participé.



Pour aborder un autre défi plus personnel auquel sont confrontés nos membres, l'intervenante en aide et accompagnement a travaillé à la création d'un groupe d'entendeurs de voix. La mise sur pied de cet atelier sur un phénomène hautement stigmatisé et dont on parle rarement est toujours en cours. Nous en faisons la promotion auprès d'autres groupes communautaires et par des sessions d'information auxquelles sont conviés les membres de P.A.L.

L'aide et l'accompagnement individuel

L'intervenante en aide et accompagnement a secondé l'action communautaire à Projet P.A.L. mais elle était aussi disponible pour secondar les membres lorsqu'ils avaient besoin de soutien individuel. Le principal motif de consultation était lié aux finances personnelles, accumulation de dettes, plan de paiements de factures d'électricité et de budget en général. Des problèmes avec l'aide sociale, l'accessibilité aux services de santé, déposer une plainte contre le système médicale, gérer un conflit avec son propriétaire ou un soignant sont d'autres raisons qui ont poussé les membres à venir chercher de l'aide. Les demandes pour un accompagnement à l'aide juridique ou pour démystifier le système juridique ont aussi été très nombreuses. Dans ces moments difficiles, cette intervenante était aux côtés des membres pour leur donner le pouvoir et les moyens de faire face au défi, et les accompagner dans leurs démarches jusqu'à ce que le problème soit résolu.

“Faire partie de ce groupe m'a donné de la force et a donné au groupe la force de se battre pour défendre les droits des plus vulnérables.”

-Denis Savoie

“L'intervenante en aide et accompagnement m'a apaisé et m'a permis de ne pas baisser les bras devant les défis qui m'attendaient. Je me sentais plus à l'aise de m'exprimer lorsqu'elle était à mes côtés.”

-Bobby McGuire

Les mesures thérapeutiques

Le programme des mesures thérapeutiques a permis à 14 membres de travailler au sein de l'organisme et d'être rémunérés pour leur participation. Comme toujours, ce programme a connu une grande popularité et l'impact sur l'estime de soi et l'autonomie des participants a été prodigieux. Les membres ont bénéficié du programme en tant qu'animateurs du club social, assistants au *drop-in*, superviseurs de ménage et animateurs d'ateliers. Des débriefings mensuels de groupe ont été offerts à tous les participants en plus d'un suivi-soutien individuel. C'est de là que les leaders de P.A.L. ont émergé; là où l'approche alternative en santé mentale, qui met l'emphase sur les forces plutôt que sur les diagnostics et la maladie, est à l'avant plan.

“Depuis que je participe au programme des mesures thérapeutiques, j'ai l'impression d'avoir des habiletés de leadership, j'ai découvert une confiance en moi et une force intérieure que je n'avais pas trouvées avant”.
-Heather Craft

Visibilité dans la communauté

Projet P.A.L. a été très actif dans la communauté et ce, sur tout les fronts; il a travaillé sans relâche pour promouvoir et défendre les droits de ses membres et de toute personne qui vit des problèmes de santé mentale. Nous avons collaboré avec la TLSV, le CDSV, la TOCSM, le RACOR, le RIOCM, la

TROVEP et le RRASMQ, tous des organismes qui rallient des partenaires communautaires et visent à apporter des changements positifs. Ces liens avec la communauté ont permis à notre organisme d'être informé des nombreux changements qui nous attendaient, principalement en ce qui a trait au plan d'action en santé mentale du Québec et au budget d'austérité qui a affecté les soins de santé et l'accès au service. Projet P.A.L. a joué un rôle de premier plan dans les efforts de *lobbying* pour la création de 350 unités de logements sociaux à Verdun. Le projet a été approuvé par les différents paliers gouvernementaux et les négociations ont eu lieu avec la Direction de l'habitation de Montréal. Après délibération, c'est avec beaucoup de regret que le conseil d'administration a décidé de ne pas réserver des unités pour Projet P.A.L. étant donné la précarité du financement des services de soutien communautaire au logement. Toutefois, nous demeurerons des participants actifs pour assurer que les personnes qui vivent des problèmes de santé mentale soient prioritaires dans ce projet et dans toutes les négociations.

Comme la revitalisation du *drop-in* était l'un des objectifs, nous avons mis sur pied un programme de recrutement pour publiciser nos services dans toute l'île de Montréal. Des travailleurs et des membres de P.A.L. ont présenté nos services et ont fait la promotion de l'approche alternative en santé mentale auprès de différents partenaires communautaires et institutions.

TLSV: Table sur le logement social de Verdun

CDSV: Concertation en développement social de Verdun

TOCSM: Table des organismes communautaires en santé mentale

RACOR: Réseau alternatif et communautaire en santé mentale de l'île de Montréal

RIOCM: Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal

TROVEP: Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire

RRASMQ: Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec



Il s'agit là d'une initiative à long terme mais elle a déjà donné des résultats puisque nous avons observé une hausse de l'adhésion de nouveaux membres. Pour souligner la semaine de la santé mentale 2015, Projet P.A.L. et des partenaires de Projet suivi communautaire, du CSSS du Sud-Ouest-Verdun et de l'Institut en santé mentale Douglas, ont participé au comité de coordination du Salon de la santé mentale. Quelque 45 groupes étaient présents et P.A.L. a pu promouvoir ses services auprès de plus de 600 personnes. L'un des temps forts de la journée a été la chorale de P.A.L. qui a offert un concert et présenté des témoignages sur l'impact de cette chorale sur leur santé mentale.

Lorsque l'Agence de la santé et des services sociaux a consulté les groupes communautaires quant aux changements imminents au guichet d'accès en santé mentale, Projet P.A.L. a saisi l'occasion au vol, et comme toujours, l'autonomie des membres était à l'avant-plan. Après avoir fait pression pendant des années, Projet P.A.L. a finalement conclu une entente avec le CSSS qui garantit que les personnes qui nécessitent de services en santé mentale pourront se référer elles-mêmes directement plutôt que de relever uniquement d'une référence d'un professionnel de la santé. Il s'agit là d'un gain important et sans précédent.

Cette année n'a pas fait exception, Projet P.A.L. était bien présent dans la communauté, visible, constant, inébranlable dans sa détermination à aborder toute question qui affecte la vie des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale. L'organisme a pu compter sur la présence de ceux-là même qu'il dessert et c'est ensemble que nous avons pu transformer cette année difficile en une année d'espoir et de promesse d'un avenir meilleur.

“Je suis très heureux d'être impliqué dans le comité recrutement de P.A.L. J'aime beaucoup parler de Projet P.A.L. devant différents groupes communautaires.”

-Robert Aelick, membre participant et président du conseil

Priorités 2015-2016

Projet P.A.L. va célébrer son **40^{ième} anniversaire**. Des projets sont en cours.

Une attention particulière sera accordée au **recrutement dans la communauté** en tant que moyen de promouvoir l'approche alternative en santé mentale et promouvoir nos services dans toute la ville.

Nous mettrons beaucoup d'énergie pour promouvoir l'accès à des transports publics abordables, en collaboration avec le *MCTPA*.

Nous soutiendrons la coalition *Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire* pour le rehaussement des subventions gouvernementales octroyées aux groupes communautaires.

Et pour terminer, nous continuerons notre lutte contre l'austérité qui compromet nos services publics et nos programmes sociaux.

Remerciements

Projet P.A.L. remercie ses partenaires de la communauté qui ont collaboré avec nous en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes ayant des problèmes de santé mentale. Plus particulièrement, nous souhaitons remercier les personnes suivantes pour leur généreux soutien.

Centraide du Grand Montréal, Alliance pour la solidarité sociale, Manon Barnabé, équipe PSOC, Josée Blanchette, équipe PSOC, Echo Foundation, Daniel Harvey, Isabelle Dallaire, agente socio-communautaire du SPVM, Dana Powell ainsi que les élus et conseillers de Verdun.



*C'est avec une profonde tristesse que nous avons dit au revoir à **Douglas Taylor**, un membre de longue date et résidant de Sous le toit de P.A.L. Doug était membre de P.A.L. depuis 1998, il a été membre du conseil d'administration et il a aussi vécu dans nos appartements partagés. Doug était un rêveur, plein d'idées et de théories. Il était aussi un homme bien, un gentleman qui avait toujours un mot aimable et gentil pour chacun. Il nous manque à tous.*

*Nous avons aussi dit au revoir à **Aileen Mooney**. Aileen était membre depuis peu de temps, peu de gens la connaissait mais elle était appréciée par ceux qui avait cette chance. Nous offrons nos sincères condoléances à ses proches et à ses amis.*

Conseil d'administration 2014-1015

Robert Aelick (*président*)

Jennifer Gujdan (*secrétaire*)

Brigitte Lavertu (*représentante des employés et trésorière*)

France Paré

Jean-Patrice Defoy (*a quitté en cours d'année*)

Cheryl Rozovsky (*a quitté en cours d'année*)

Projet P.A.L

861 de l'Église
Verdun, Québec
H4G 2N3

Tél.: 514.767.4701
Télec.: 514.767.5304
projet.pal@oricom.ca

